**氣切造口照護**

**氣切造口的照護**

目的:保持呼吸道通暢，預防氣切造口周圍皮膚感染。

**需要準備的用物：**

1. 無菌生理食鹽水、水溶性優碘、無菌棉棒、無菌Y型紗布、透氣紙膠布、氣切固定帶。
2. 留置氣切套管若具有內管者須再準備雙氧水(3%H2O2)、75%的酒精、小刷子、不銹鋼便當盒、備用內管1-2個。

**氣切造口處照護步驟：**

* 洗淨雙手。
* 護理前先抽痰(做氣切護理前應先評估是否給予抽痰)。
* 取下氣切口髒的Ｙ型紗布。
* 氣切口周圍痰液過多,則先以棉棒沾生理食鹽水，由氣切管 口採環狀由內向外擦拭。
* 以優碘棉棒環狀消毒氣切口周圍皮膚。
* 等優碘乾後(約等待30秒)，再以棉棒沾生理食鹽水清潔造廔口。
* 確認氣切套管置入位置正確，繫上固定帶固定氣切套管，固定帶鬆緊度以一支手指頭能伸入為宜。
* 取出無菌的Y型紗布套於氣切口上，固定紗布即完成。
* 若氣切套管有內管者：
1. 取出的內管以雙氧水(軟化結痂的痰液) 浸泡15至20鐘後，以棉棒或小刷子清潔內外管，以除去沾黏之痰分泌。
2. 消毒內管法

 方法一：浸泡75%的酒精5至10分鐘後，再以生理食鹽水沖淨後，即可置入氣切內管內。

方法二：將內管放入便當盒置鍋內水煮，煮沸10至15分鐘後，待溫度降溫後再置入氣切內管內。

* 內管每日更換一次，痰多且稠則增加次數。外管則每月更換一次。

**注意事項：**

1. 氣管內管每日清潔1-2次，如果痰量多，則增加清潔次數。
2. Y型紗布及氣切套管固定帶濕了或髒了，需馬上更換。